

献立表

茜 akane
(ごはん付) 530円(税込)

Kランチ
530円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2025

5/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
			1	2	3
			茜 ハンバーグのケチャップソース & バターコーンコロッケ 387 2.7 もやしナムル いんげんツナ和え K たらこふりかけごはん ランチ アジ大葉フライ & ウィンナー 420 2.1 洋風お浸し プチゼリー	茜 のり塩チキンカツ & 野菜春巻 305 2.5 五目煮 わかめとカマボコすりごま和え K ソースカツ丼 ランチ ごま香る春雨サラダ 527 2.3 たけのこしゅうまい かにしぐれ	*憲法記念日*
5	6	7	8	9	
こどもの日	*振替休日*	茜 Wメンチのマスタードソース 438 3.1 野菜の煮物 枝豆のかにかまサラダ K ゆかりごはん ランチ 牛肉コロッケ & 星型しんじょ 523 2.4 ツナカレー炒め プチゼリー	茜 ごま油香る塩じゃがコロッケ & 花がんも煮 305 2.1 もやしとチンゲン菜のナムル れんこんと油揚げ炒め煮 K たまごふりかけごはん ランチ 和風おろしハンバーグ 512 2.6 イカじゃが煮 みかん缶	茜 ジューシー 鶏もも肉!! 旨み唐揚げ 470 2.9 コールスローサラダ いんげん黒こしょう炒め K 発芽玄米ごはん & ごま昆布 ランチ さけの塩焼 & たらの一ロフライ 471 2.4 キャベツと春雨のソテー たまご焼き	茜 アジフライ & たまご焼き 316 2.5 高野豆腐煮付 ほうれん草あえ K
12	13	14	15	16	17
茜 ソース豚カツ 417 2.9 キンピラゴボウ 小松菜の塩だれ和え K 五穀米ごはん ランチ 四川回鍋肉 533 2.0 北海道星型ポテト 枝豆ソテー	茜 おいしいクリーミーフライ & 豚肉のみそ焼肉炒め 347 2.3 中華風サラダ チリトマトポテト炒め K 発芽玄米ごはん & ごま昆布 ランチ 鶏竜田の鬼おろしソース 565 3.9 ピーマンと竹輪のきんぴら ぶどうゼリー	茜 メンチカツのデミグラスソース & シューマイ 375 3.0 野菜の含め煮 青菜ともやしのごま和え K スパゲティミートソース ランチ 豆乳パン 479 2.8 シーズニングポテトフライ カリフラワーソテー	茜 チリコンカン & イカキャベツカツ 341 2.7 春雨の塩だれサラダ コーン揚げ煮 K 青菜ごはん ランチ 揚げギョーザ油淋鶏ソース 445 2.3 キムチ炒め ハムコーンソテー	茜 照焼きハンバーグ & オムレツ*ケチャップ 334 2.6 春キャベツのサラダ 大根ごま炒め K 高菜ごはん ランチ 塩だれ焼肉 & ちくわ磯香揚 628 3.4 みそだれポテト 大根ごま炒め	茜 野菜コロッケ & 黒胡椒ミニちくわ天 303 2.2 レンコンのピリ辛豆板醤炒め ポテトサラダ 期間限定! 冷しめん弁当 5/26(月)~販売致します 650円(込)
19	20	21	22	23	24
茜 ゴロゴロいかメンチ & 肉団子 310 2.2 ひじき炒り煮 ごぼうとツナのり塩金平 K とりとぼろごはん ランチ 海鮮あんかけ焼そば 484 2.9 たっぷりキャベツの三角春巻 炒り大豆	茜 <サービスメニュー> やわらかヒレカツ & ガパオビーフン 360 2.4 K ごまごはん ランチ 豚肉のトマト炒め 535 1.9 白だしきんぴら & シューマイ みかん缶	茜 牛肉コロッケ & 揚げようざ 333 2.2 切干大根の煮物 ほうれん草サラダ K 五穀米ごはん ランチ 鶏肉のみと焼肉 & ミネロコロッケ 495 1.5 甘辛ツナ炒め プチゼリー	茜 四川回鍋肉 & 和風おろしハンバーグ 364 3.3 中華風サラダ じゃがいものソース炒め K さけとぼろごはん ランチ やわらかひれかつ 455 1.5 ビーフンカレーソテー ころころこんにゃく	茜 チキンカツ & 豚肉とれんこん麻辣炒め 305 2.3 野菜の含め煮 青菜と油揚げのお浸し K 豚肉生姜焼のつけごはん ランチ たらこスパゲッティ 507 1.6 たこキャベツカツ コーンソテー	茜 ハムカツ & フラワーエッグ 308 2.0 チンゲン菜炒め 春雨さっぱりサラダ 清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようにお願い致します。
26	27	28	29	30	31
茜 白身魚フライ & 竹輪天 味付けのりP 316 2.4 こんにゃくとレンコンごま油炒め ほうれん草ワカメ和え 有明海産 K おかかごはん ランチ ハムカツ & 厚焼玉子 532 2.3 五目煮豆 プチゼリー	茜 洋食屋さんのハンバーグ & ふっくらオムレツ 334 3.2 キャベツと若布のサラダ コンソメのり塩ポテト K 春野菜の和風スパゲティ ランチ 胚芽ロールパン 482 2.0 大根マリネ 肉団子	茜 豚肉のカレー炒め & れんこん磯香天ぷら*ミニ春巻 312 2.5 糸昆布炒り煮 塩こうじきんぴら K ゆかりごはん ランチ さけの西京焼 & カニカマ磯辺揚 423 2.6 人参サラダ 枝豆ソテー	茜 ローストンカツ*辛子P付き 383 2.2 もやしナムル チンゲン菜とキャベツのソテー K ターメリックライス ランチ ほうれん草カレー 505 2.1 マカロニたまごサラダ シークワーサーささみフライ	茜 ジューシーメンチカツ & ケチャップフランク 411 2.8 春雨と野菜の生姜炒め かくきりポテトサラダ K 豚れんこんのうまだれ丼 ランチ オイスターソース焼そば 594 3.1 コーンソテーたっぷりフライ やわらか彩り野菜つまみれ	茜 エビカツ & ニラまんじゅう 301 2.2 五目煮 もやしと青菜のごま和え お願い ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら食べずに至急弊組合までご連絡下さい

*都合により献立が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。